Приложение N 2

к постановлению Правительства

Республики Саха (Якутия)

от 15 ноября 2013 г. N 373

**ПИЩЕВОЙ РАЦИОН**

**ДОНОРА, БЕЗВОЗМЕЗДНО СДАВШЕГО КРОВЬ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТЫ**

**ЗА ОДНУ ДОНАЦИЮ КРОВИ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТОВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| N  п/п | Наименование продуктов | Количество на донора  крови и (или) ее  компонентов (граммы,  миллилитры) |
| 1 | Хлеб ржано-пшеничный | 50 |
| 2 | Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта) | 100 |
| 3 | Галеты | 50 |
| 4 | Крупы (гречневая, овсяная (геркулес), рисовая,  другие крупы), макаронные изделия | 50 |
| 5 | Картофель | 250 |
| 6 | Томаты, огурцы, капуста, лук, зелень | 250 |
| 7 | Фрукты свежие | 250 |
| 8 | Говядина (вырезка, мякоть бескостная) | 150 |
| 9 | Филе рыбы красной, соленой (кета, горбуша,  семга, форель) | 60 |
| 10 | Ветчинные изделия (ветчина, окорок, шейка) | 50 |
| 11 | Молоко или кисломолочные продукты (жирность  2,5%) | 200 |
| 12 | Масло (сливочное) | 10 |
| 13 | Сыр (твердый сорт) | 50 |
| 14 | Масло растительное | 15 |
| 15 | Томатная паста | 3 |
| 16 | Чай или кофе | 2 |
| 17 | Сахар | 15 |
| 18 | Печенье | 30 |
| 19 | Шоколад с орехами | 100 |
| 20 | Сок фруктовый | 200 |
| 21 | Специи | 0,3 |
| 22 | Соль | 4 |
| 23 | Вода минеральная питьевая, столовая | 500 |