Приложение N 2

к постановлению Правительства

Республики Саха (Якутия)

от 15 ноября 2013 г. N 373

**ПИЩЕВОЙ РАЦИОН**

**ДОНОРА, БЕЗВОЗМЕЗДНО СДАВШЕГО КРОВЬ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТЫ**

**ЗА ОДНУ ДОНАЦИЮ КРОВИ И (ИЛИ) ЕЕ КОМПОНЕНТОВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  N п/п |  Наименование продуктов  |  Количество на донора  крови и (или) ее  компонентов (граммы,  миллилитры)  |
|  1  | Хлеб ржано-пшеничный  |  50  |
|  2  | Хлеб пшеничный (из муки высшего сорта)  |  100  |
|  3  | Галеты  |  50  |
|  4  | Крупы (гречневая, овсяная (геркулес), рисовая,другие крупы), макаронные изделия  |  50  |
|  5  | Картофель  |  250  |
|  6  | Томаты, огурцы, капуста, лук, зелень  |  250  |
|  7  | Фрукты свежие  |  250  |
|  8  | Говядина (вырезка, мякоть бескостная)  |  150  |
|  9  | Филе рыбы красной, соленой (кета, горбуша, семга, форель)  |  60  |
| 10  | Ветчинные изделия (ветчина, окорок, шейка)  |  50  |
| 11  | Молоко или кисломолочные продукты (жирность 2,5%)  |  200  |
| 12  | Масло (сливочное)  |  10  |
| 13  | Сыр (твердый сорт)  |  50  |
| 14  | Масло растительное  |  15  |
| 15  | Томатная паста  |  3  |
| 16  | Чай или кофе  |  2  |
| 17  | Сахар  |  15  |
| 18  | Печенье  |  30  |
| 19  | Шоколад с орехами  |  100  |
| 20  | Сок фруктовый  |  200  |
| 21  | Специи  |  0,3  |
| 22  | Соль  |  4  |
| 23  | Вода минеральная питьевая, столовая  |  500  |